

# Vivons plus sereinement nos situations de handicap



**Pour préparer la semaine du handicap, nous avons d'abord  
cherché à comprendre ce mot :**

**HANDICAP**

**Pour préparer la semaine du handicap, nous avons d'abord  
cherché à comprendre ce mot :**

# HANDICAP

C'est lorsque quelqu'un n'arrive pas à faire quelque chose que la plupart des autres personnes peuvent réaliser.



[Autres définitions ici...](#)

Il existe des petits handicaps et d'autres plus sévères. Les personnes handicapées ne doivent pas se sentir seules, isolées des autres.

Des outils peuvent aider à alléger et atténuer la situation handicapante :



Lunettes



Brise-vue



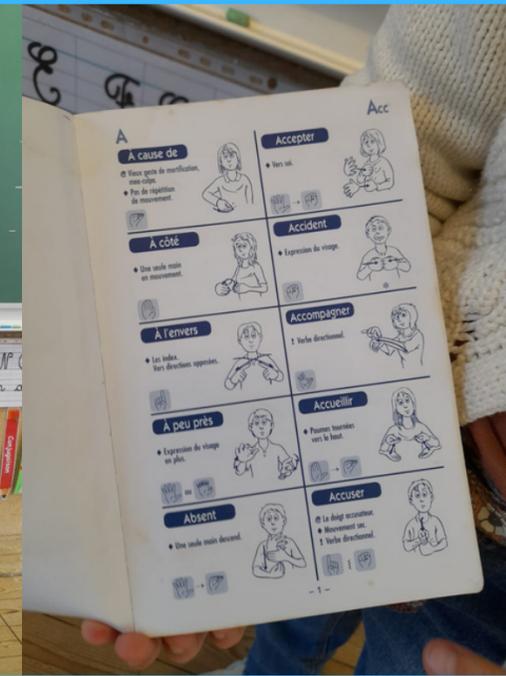
Casque  
anti-bruit



Béquilles



Langage des signes



Certains handicaps sont là dès notre naissance (malformations, trisomie, ...),  
d'autres s'installent au cours de notre vie (accident, maladie, âge, ...).

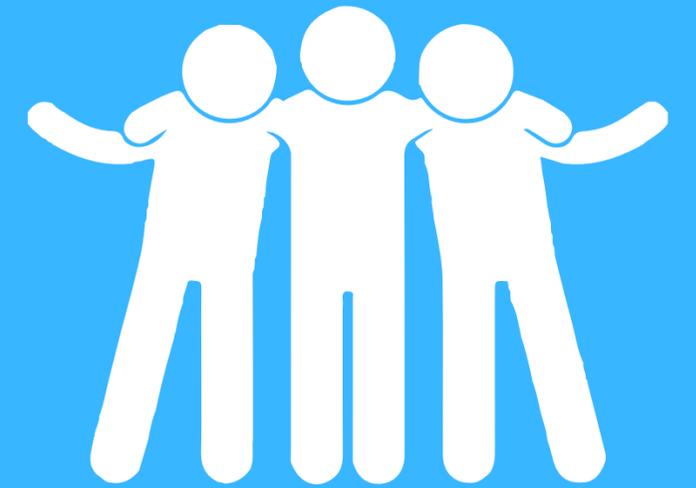
Certains peuvent disparaître aussi, par exemple avec une intervention des  
médecins.



Parfois ils ne se voient pas (troubles dans notre cerveau, dans nos organes, ...).

Les personnes handicapées se sentent parfois seules. Elles aimeraient avoir la même chance que les autres.

Pour cela, nous ne devons pas les oublier.



Il faut les aider un peu pour qu'elles puissent être heureuses comme tout le monde.

**Il ne faut pas avoir honte de nos handicaps.**

*"La différence fait de toi un  
être unique"*